



Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Accueil	Accueil des athlètes d'élite Aéroport de Montréal ou aux hôtels	Accueillir, informer et aider les athlètes avec leurs bagages et leur transport. Renseigner le public au sujet du Défi sportif AlterGo et vendre des articles promotionnels. Être poli, souriant, mobile et à l'aise avec les personnes handicapées. Parler anglais obligatoirement. Être disponible très tôt ou très tard quelques heures à la fois. Horaire en fonction des vols d'arrivées et de départ des athlètes, à discuter avec le responsable lorsqu'il vous contactera. Formation: mardi le 10 avril après la rencontre générale des bénévoles (recommandé, mais non-obligatoire).	Aéroport de Montréal ou Hôtels	19 au 30 avril	Avant-midi Jour Soir
Animation	Guide-animateur de groupes scolaires	Accueillir et accompagner les groupes scolaires visiteurs pour leur faire découvrir les compétitions et l'aire d'animation. Être capable de s'exprimer devant un groupe. Répondre aux questions des jeunes. Connaissance de l'évènement, des sports adaptés et du Complexe sportif Claude-Robillard, un atout. Une feuille de route sera fournie pour chaque groupe.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 au 28 avril	8h00 à 14h00



Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Animation	Personnificateur et accompagnateur de mascotte	Personnifier la mascotte sur les lieux officiels. Accompagner la mascotte dans ses sorties officielles, veiller à sa sécurité, répondre aux questions. Le personnificateur et l'accompagnateur feront des rotations. Être dynamique, à l'aise avec les jeunes et les personnes handicapées. Être en bonne forme physique et tolérer la chaleur! Avoir de l'expérience avec les mascottes; un atout.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 au 28 avril	8h00 à 14h00
Animation	Préposé à l'aire d'animation	Accueillir, diriger et informer les participants aux activités d'animation ou dans la zone d'essai sportif. Soutenir les animateurs et les experts présents dans les kiosques. Aucune connaissance spécifique nécessaire. Être souriant, proactif et à l'aise avec les personnes handicapées. Être dynamique et en bonne forme physique.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 au 28 avril	9h00 à 16h00
Animation	Préposé à l'entrée des écoles	Accueillir et diriger les athlètes d'âge scolaire. Être polyvalent pour accomplir plusieurs tâches. Être responsable, dynamique et capable de gérer une foule. Être souriant, mobile et à l'aise avec les personnes handicapées.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 au 27 avril	8h00 à 10h30
Compétition sportive	Athlétisme - scolaire Préposé à la compétition	Chronométrateur, marqueur, mesureur, placier, sécurité de la piste, coursier, etc.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 et 26 avril	8h00 à 14h00



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Présenté par
 Hydro
Québec

Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Compétition sportive	Athlétisme longue piste - scolaire - Préposé aux compétitions	Chronométreur, marqueur, mesureur, placier, sécurité de la piste, coursier. La compétition a lieu à l'extérieur. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	27 avril	8h00 à 14h00
Compétition sportive	Baseball - scolaire – Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier. La compétition a lieu à l'extérieur. Il peut faire chaud, froid et pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 et 24 avril	8h00 à 15h00
Compétition sportive	Basketball - scolaire Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier.	Complexe sportif Claude-Robillard	25 et 26 avril	8h00 à 15h00
Compétition sportive	Boccia - Chronométreur ou marqueur - compétitions internationales	Chronométreur ou marqueur aux compétitions internationales. Être à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur. Formation obligatoire : dimanche le 22 avril entre 13h et 15h30.	Aréna Maurice-Richard	25 au 29 avril	Jour
Compétition sportive	Boccia - Chronométreur ou marqueur - compétitions scolaires et nationales	Chronométreur ou marqueur aux compétitions scolaires et nationales. Être à l'aise avec l'utilisation d'un ipad. Formation obligatoire : dimanche le 22 avril entre 13h et 15h30.	Aréna Maurice-Richard	24 au 29 avril	Jour



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Présenté par
 Hydro
Québec

Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Compétition sportive	Boccia Support à la classification	Assister les athlètes pour remplir leur dossier de classification. Aucune connaissance préalable requise. En contact direct avec les athlètes internationaux, doit parler anglais. Être poli, souriant et à l'aise avec les personnes handicapées. Tâche administrative et répétitive.	Aréna Maurice-Richard	24 et 26 avril	Jour
Compétition sportive	Boccia Olympiques spéciaux - Préposé aux compétitions	Attention, ne pas confondre avec le boccia intérieur à l'aréna Maurice-Richard. Aider les officiels. Coursier. La compétition a lieu à l'extérieur, peu importe la météo. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	28 avril	8h00 à 16h00
Compétition sportive	Crossfit - scolaire - Préposé aux compétitions	Chronométreur, marqueur, placier, coursier. La compétition a lieu à l'extérieur. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	26 avril	8h00 à 15h00
Compétition sportive	Escrime - Préposé aux compétitions	Tâches physiques demandant de se mettre à genoux et d'être souvent penché. Fixer les fauteuils roulants sur les plaques d'acier. Poste permettant un contact direct avec les athlètes.	Complexe sportif Claude-Robillard	27 au 29 avril	Jour Soir



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Présenté par
 Hydro
Québec

Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Compétition sportive	Flag football - ASSQ - Préposé aux compétitions	Chronométreur, marqueur, coursier. La compétition a lieu à l'extérieur. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir. Connaître les bases de LSQ (Langue des signes du Québec) : pas du tout obligatoire.	Complexe sportif Claude-Robillard	28 avril	9h00 à 16h00
Compétition sportive	Hockey balle Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier.	Complexe sportif Claude-Robillard	24, 25 avril 27 avril	Jour Soir
Compétition sportive	Mini-Marathon - Scolaire - Brigadier	Escorter les jeunes pour la traversée de l'avenue Christophe- Colomb. Être capable d'encadrer sécuritairement des groupes de jeunes. Être en forme pour marcher et rester debout à l'extérieur, peu importe les conditions météo. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	25 avril	8h00 à 14h00
Compétition sportive	Mini-Marathon - Scolaire Encadreur	Assurer l'encadrement des jeunes au départ, à l'arrivée et tout au long du parcours. Bloquer les piétons lors du passage des athlètes sur le circuit. Être en forme pour marcher et rester debout à l'extérieur, peu importe les conditions météo. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir. Aider au montage et démontage du site. Toutes autres tâches connexes pour aider au bon fonctionnement de la compétition.	Complexe sportif Claude-Robillard	25 avril	8h00 à 14h00



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Présenté par
 Hydro
Québec

Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Compétition sportive	Mini-Marathon Scolaire Lapins	Escorter les jeunes pour les épreuves (3 km et 1 km course) Être en bonne forme physique, capable de courir sur un tempo prédéterminé peu importe les conditions météo. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir. Avoir de l'expérience en course à pied.	Complexe sportif Claude-Robillard	25 avril	8h00 à 14h00
Compétition sportive	Natation Chronomètreur	Chronomètreur, placier. Être capable de rester debout, être attentif et tolérer l'humidité.	Complexe sportif Claude-Robillard	26 au 29 avril	Jour
Compétition sportive	Pickleball - ASSQ - Préposé aux compétitions	Chronomètreur, marqueur. Connaître les bases de LSQ (Langue des signes du Québec) : pas du tout obligatoire.	Complexe sportif Claude-Robillard	27 avril	17h30 à 22h00
Compétition sportive	Para-athlétisme - Préposé aux compétitions	Chronomètreur, marqueur, coursier. La compétition a lieu à l'extérieur. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	28 avril	8h00 à 12h00
Compétition sportive	Résultats Commis sur les plateaux	Saisir les résultats des épreuves d'athlétisme et de natation dans un fichier Excel pré-formaté. Être à l'aise avec les ordinateurs et l'utilisation d'Excel. Être rigoureux et capable de se concentrer dans un environnement bruyant, directement sur le plateau sportif.	Complexe sportif Claude-Robillard	23 au 27 avril	8h00 à 14h00



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Présenté par
 Hydro
Québec

Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Compétition sportive	Rugby en fauteuil - préposé aux compétitions	Chronométreur, marqueur, service aux athlètes, coursier. Aider au bon déroulement des compétitions de rugby en fauteuil. Orienter et répondre aux questions des athlètes et visiteurs.	Centre sportif Jean-Rougeau	27 au 29 avril	Avant-midi Après-midi Soir
Compétition sportive	Soccer extérieur Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier. La compétition a lieu à l'extérieur. Il peut faire chaud, froid et pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	23, 24 avril 28 avril	8h00 à 16h00
Compétition sportive	Soccer intérieur - scolaire - Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier. La compétition a lieu à l'intérieur.	Complexe sportif Claude-Robillard	25 avril	8h00 à 14h00
Compétition sportive	Powerchair soccer - Préposé aux compétitions	Aider au bon déroulement des compétitions de powerchair. Orienter et répondre aux questions des athlètes et visiteurs. Juge de ligne, marqueur, coursier. Être mobile et en bonne forme physique. Être capable de rester debout et être attentif.	Collège Édouard-Montpetit	27 au 29 avril	Jour Soir
Compétition sportive	Volleyball Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier.	Complexe sportif Claude-Robillard	23, 24 avril 26 avril	8h00 à 15h00
Compétition sportive	Volleyball en fauteuil Préposé à la compétition	Chronométreur, marqueur, coursier.	Complexe sportif Claude-Robillard	29 avril	8h00 à 17h00



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Présenté par
 Hydro
Québec

Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Équipe volante	Équipe volante	Être flexible, polyvalent et patient pour répondre aux besoins là où il manque de bénévoles.	Complexe sportif Claude-Robillard	22 au 29 avril	8h00 à 14h00
Multitâches	Accueil, cafétéria et manutention aux sites satellites	Accueillir, diriger et informer les visiteurs et les athlètes. Renseigner le public au sujet du Défi sportif AlterGo et vendre des articles promotionnels. Être poli, souriant, mobile et à l'aise avec les personnes handicapées. Servir la nourriture et assurer la propreté des lieux. Aider au montage et démontage du site. Toutes autres tâches connexes pour aider au bon fonctionnement du site de compétition. Parler anglais: un atout. Formation: mardi 10 avril après la rencontre générale des bénévoles (recommandée, mais non-obligatoire)	Multi-sites	20 au 29 avril	Avant-midi Jour Soir
Projet spécifique	Distribution de dépliants porte-à-porte	Distribuer dans les boites aux lettres, autour du Complexe sportif Claude-Robillard, des dépliants d'information au sujet de la fermeture des rues pendant le mini-marathon scolaire. Être en forme pour marcher (environ 2km), peu importe les conditions météo. Il peut faire chaud, froid ou pleuvoir.	Complexe sportif Claude-Robillard	21 avril	9h00 à 12h00



Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Protocole	Accompagnateur d'invités spéciaux	Accompagner les invités spéciaux aux remises de médailles. Faire visiter le site et les compétitions. Être poli, souriant et professionnel. Doit être habillé proprement en noir seulement. La majorité des activités se dérouleront au Centre sportif Claude-Robillard, mais certains seront appelés à se rendre sur les autres sites. Horaires variables en fonction des invités, à discuter avec le responsable.	Multi-sites	24 au 30 avril	Après-midi
Protocole	Remises des médailles	Participer à la préparation et au déroulement des remises de médailles selon le protocole. Préparer les plateaux de médailles et les drapeaux selon les résultats. Être poli, souriant et professionnel. Doit être habillé proprement en noir seulement. La majorité des activités se dérouleront au Centre sportif Claude-Robillard, mais certains seront appelés à se rendre sur les autres sites. Horaires variables en fonction des compétitions, à discuter avec la responsable.	Multi-sites	23 au 29 avril	Jour
Ressource matérielle	Magasinier - Aide	Aider le chef magasinier pour la distribution, la manutention et l'inventaire de tout le matériel nécessaire au Défi sportif AlterGo. Être en très bonne condition physique. Priorité aux personnes disponibles plus d'une journée, du 16 au 30 avril 2018.	Complexe sportif Claude-Robillard	16 avril au 4 mai	Jour Soir



Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Ressource matérielle	Montage et démontage au complexe sportif Claude-Robillard	Travail manuel. Être en très bonne condition physique, débrouillard, responsable et fiable. Aménager et démonter les plateaux de compétitions et les autres locaux. Mettre en place la signalisation et le pavoisement sur le site. Être capable de travailler en équipe. Être disponible pour travailler très tôt ou tard.	Complexe sportif Claude-Robillard	17 au 30 avril	Jour Soir
Ressource matérielle	Montage et installation aux sites satellites	Monter les installations du Défi sportif AlterGo. Charger et décharger le matériel des camions. Être en très bonne condition physique. Être capable de travailler à l'extérieur, peu importe la température.	Multi-sites	19 au 29 avril	Jour Soir
Service alimentaire	Cafétéria à Claude-Robillard Préposé	Servir la nourriture au comptoir. Desservir les tables et assurer la propreté des lieux. Orienter les invités à utiliser les bons bacs pour les déchets compostables et recyclables. Être capable de travailler debout. Avoir une bonne hygiène corporelle. Pour les quarts de soirs, avoir 18 ans et plus (service d'alcool). Formation: mardi le 10 avril après la rencontre générale des bénévoles (recommandée, mais non-obligatoire)	Complexe sportif Claude-Robillard	23 au 29 avril	Matin Jour Soir



Catalogue des activités bénévoles du Défi sportif AlterGo 2018

Secteur	Titre de l'activité	Description	Sites	Dates	Horaire
Transport	Aide Chauffeur	<p>18 ANS et plus Aider le chauffeur du camion pour le transport du matériel, des produits alimentaires ou les bagages des athlètes. Charger et décharger le camion. Être disponible très tôt ou très tard. Être en très bonne condition physique. Être capable de travailler à l'extérieur, peu importe la température. Priorité aux personnes disponibles plus d'une journée du 16 au 30 avril 2018.</p>	Complexe sportif Claude-Robillard	16 avril au 3 mai	Jour Soir
Transport	Chauffeur	<p>25 ANS et plus (4 ans d'expérience minimum) Conduire un camion "cube" (14 ou 16 pieds) pour le transport du matériel, des produits alimentaires ou les bagages des athlètes. Charger et décharger le camion. Être disponible très tôt ou très tard. Être en bonne condition physique et avoir un permis de conduire valide de classe 5 (régulier). Être capable de travailler à l'extérieur, peu importe la température. Connaître le réseau routier de la région de Montréal; un atout. Priorité aux personnes disponibles plus d'une journée du 16 au 30 avril 2018.</p>	Complexe sportif Claude-Robillard	16 avril au 3 mai	Jour Soir