



**Guide**

**Épreuves des sports scolaires**  
**Slalom en fauteuil roulant | Niveau 2**

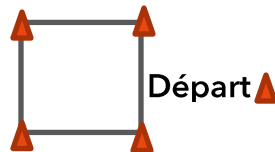
**Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier  
du Groupe Banque TD et de la Fondation Bon départ de Canadian Tire.**



# RÈGLEMENTS POUR LE PARCOURS DE SLALOM EN FAUTEUIL ROULANT

## 1 – Étapes du parcours du slalom en fauteuil roulant niveau 2

Les épreuves se font à partir de 4 cônes disposés en carré, à une distance d'environ **1m20** entre chacun des coins. Un 5<sup>e</sup> cône est ajouté derrière l'athlète à son point de départ.



### Étape 1: Départ

Le départ se fait dans une position statique. Les roues du fauteuil roulant doivent être entièrement en dehors du carré.

### Étape 2: Carré pivot 180°

Les compétiteurs doivent traverser l'entrée de face, effectuer un 180° sans sortir des limites du carré et sortir de cette zone de reculons.

### Étape 3: Le "huit"

L'athlète doit contourner les 2 cônes à sa droite en formant un huit. Il doit débiter vers l'intérieur du premier cône situé directement sur sa droite.

### Étape 4: Carré 360°

L'athlète doit entrer dans le carré, faire un 360° à l'intérieur des limites du carré et en ressortir de la même manière qu'il y est entré.



## Étape 5 : Tour du monde

L'athlète doit dépasser le 5<sup>e</sup> cône et ensuite le contourner à reculons pour terminer sa course à reculons dans le carré.

## 2 – Règles

- Le chronomètre va démarrer au signal de départ
- Le chronomètre sera arrêté au moment où l'athlète aura les roues entièrement à l'intérieur du carré.

## 3 – Pénalités

Action	Pénalité
<b>Contact avec un cylindre, cône ou une ligne de démarcation</b>	-1 seconde sera ajoutée au total enregistré pour l'épreuve (par élément touché) et lorsque l'athlète entre ou sort d'une zone dans le mauvais sens
<b>Le non-respect des consignes spécifiques d'une étape (ex. : oublier de contourner un cône, omettre de compléter une épreuve à reculons, etc.)</b>	-5 secondes seront ajoutées au total enregistré pour l'épreuve (par consigne non respectée) -10 secondes seront ajoutées si l'athlète ne complète pas les étapes dans le bon ordre
<b>Ne pas compléter une étape</b>	L'athlète doit revenir à l'étape manquée sans que le chronomètre soit arrêté.



## 4 – Vidéos

<https://youtu.be/3GQZTJeC6y8>

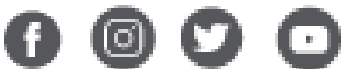
# Faut que ça bouge !





François Girouard  
Coordonnateur à la programmation sportive  
514 933-2739, ext. 242  
[francoisg@altergo.ca](mailto:francoisg@altergo.ca)

Jeremie Brisebois  
Directrice, sports et développement  
514 933-2739, ext. 221  
[jeremie@altergo.ca](mailto:jeremie@altergo.ca)



[defisportif.com](http://defisportif.com)

