



Guide

Épreuves des sports scolaires
Slalom en fauteuil roulant | Niveau 3

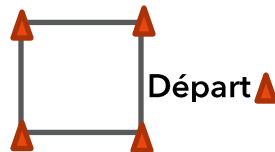
**Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier
du Groupe Banque TD et de la Fondation Bon départ de Canadian Tire.**



RÈGLEMENTS POUR LE PARCOURS DE SLALOM EN FAUTEUIL ROULANT

1 – Étapes du parcours du slalom en fauteuil roulant niveau 3

Les épreuves se font à partir de 4 cônes disposés en carré, à une distance d'environ **1m20** entre chacun des coins. Un 5^e cône est ajouté derrière l'athlète à son point de départ.



Étape 1 : Départ

Le départ se fait dans une position statique. Les roues du fauteuil roulant doivent être entièrement en dehors du carré.

Étape 2 : Carré pivot 180°

Les compétiteurs doivent traverser l'entrée de face, effectuer un 180° sans sortir des limites du carré et sortir de cette zone de reculons.

Étape 3 : Le "huit"

L'athlète doit contourner à reculons les 2 cônes à sa droite en formant un huit. Il doit débiter vers l'extérieur du premier cône situé directement sur sa droite.

Étape 4 : Carré 360°

L'athlète doit entrer dans le carré, faire un 360° à l'intérieur des limites du carré et en ressortir de la même manière qu'il y est entré.



Étape 5 : Tour du monde

L'athlète doit dépasser le 5^e cône et ensuite le contourner à reculons et ensuite terminer sa course à reculons dans le carré.

2 – Règles

- Le chronomètre va démarrer au signal de départ
- Le chronomètre sera arrêté au moment où l'athlète aura les roues entièrement ressorti du carré.

3 – Pénalités

Action	Pénalité
Contact avec un cylindre, cône ou une ligne de démarcation	-1 seconde sera ajoutée au total enregistré pour l'épreuve (par élément touché) et lorsque l'athlète entre ou sort d'une zone dans le mauvais sens
Le non-respect des consignes spécifiques d'une étape (ex. : oublier de contourner un cône, omettre de compléter une épreuve à reculons, etc.)	-5 secondes seront ajoutées au total enregistré pour l'épreuve (par consigne non respectée) -10 secondes seront ajoutées si l'athlète ne complète pas les étapes dans le bon ordre
Ne pas compléter une étape	L'athlète doit revenir à l'étape manquée sans que le chronomètre soit arrêté.



4 – Vidéos

https://www.youtube.com/watch?v=vw-qQlgZB9g&ab_channel=DefisportifAlterGo

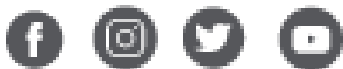
Faut que ça bouge !





François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Jeremie Brisebois
Directrice, sports et développement
514 933-2739, ext. 221
jeremie@altergo.ca



defisportif.com

