

Invitation

Mini-Défi sportif AlterGo 2022

31 mai 2022 // Saguenay, Québec



DÉFI SPORTIF
ALTERGO



Ce programme est rendu possible grâce au soutien de nos partenaires:



Concept

Le Défi sportif AlterGo est un événement qui rassemble des athlètes de l'élite et de la relève ayant des limitations fonctionnelles. Chaque année, plus de 8 000 athlètes en provenance d'une vingtaine de pays se donnent rendez-vous pour 10 jours de compétitions à Montréal, Laval et sur la Rive-Sud.

Afin de rendre le concept accessible aux personnes ayant des limitations fonctionnelles en région éloignée de Montréal, nous organisons le Mini-Défi sportif AlterGo. Ce programme est rendu possible grâce au soutien du gouvernement du Québec et de Décathlon. Notre objectif est de faire bouger les jeunes partout au Québec en réunissant des athlètes ayant tous types de limitations fonctionnelles pour des compétitions de sports adaptés.

Le Mini-Défi sportif AlterGo en bref

- 3 sports
 - Athlétisme (courses, sauts et lancers)
 - CrossFit
 - Slalom en fauteuil roulant
- Tous types de limitations fonctionnelles
- 1 cérémonie d'ouverture
- 1 remise de médailles protocolaire



Horaire de la compétition

31 mai 2022 – Journée sports scolaires

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h30 : Athlétisme et slalom en fauteuil roulant

11h30 : Diner

12h00 : Reprise des compétitions – CrossFit et Slalom en fauteuil roulant

13h00 : Remise de médailles

13h30 : Départ

*Il y aura de l'animation sur place tout au long de la journée de compétitions

Site de compétition

Pavillon sportif de l'Université du Québec à Chicoutimi

555 Bd De L'Université E

Chicoutimi, QC

G7H 8A3

Coût

Gratuit (inclus l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

*Diner non inclus

Inscriptions

Pour s'inscrire à la compétition, veuillez remplir le document en cliquant sur ce lien [Mini – Défi](#) et le retourner à François Girouard, coordonnateur à la programmation sportive du Défi sportif AlterGo (courriel en bas de page).

Date limite des inscriptions : 13 mai 2022

Règlements

À noter que le nombre de catégories seront modifiés pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Règlements du Défi sportif AlterGo](#)

Transports :

Le Défi sportif AlterGo offre la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à la journée **du 31 mai** du mini Défi sportif AlterGo au Saguenay de recevoir un remboursement pour une partie des frais de transport et/ou des coûts d'hébergement pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements et d'hébergement ne représentent pas une contrainte majeure à la participation au Défi sportif AlterGo.

Ainsi, chaque établissements scolaires et organisations pourrait se faire rembourser une partie des frais **pour chaque autobus ou véhicule de location** et/ou frais **pour chaque location de chambre** dans un hôtel pour un nombre conséquent de **participants** du mini Défi sportif AlterGo. Un pourcentage d'au moins 20% de la ou des factures **avant les taxes** sera remboursé, après l'analyse des demandes et sous réserve de la disponibilité des fonds.

[Lien vers le formulaire](#)



Autres informations :

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement

Des collations seront distribués à chacun des participants



François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Manon Blackburn
Directrice ARLPH Saguenay-Lac-St-Jean
418 545 4132
arlp@pershand.com

defisportif.com